

# Cuidado antes y después del tratamiento con Láser

## Antes del tratamiento:

1. Evitar quemaduras de sol.
2. No tomar medicamentos anticoagulantes o Aspirina mínimo 5 días antes del tratamiento.
3. Antes del tratamiento se desinfecta y eventualmente se afeita la zona.

## ¿Como cuidar la zona tratada los primeros 7-9 días?

1. Nada más acabar el tratamiento hay una sensación de color, la piel se pone blanca y se forma una inflamación de la zona tratada que hay que enfriar (p.ej. con bolsas de frío). Pueden aparecer vesículas de sangre mínimas, que desaparecen rápidamente. Se desinfecta la zona y se aplica una crema antiinflamatoria y antiséptica.
2. Hay que desinfectar la zona varias veces al día, secarla con una gasa esteril.
3. Mantener seca la zona los primeros 2 días y cubrirla con apósito o gasa transpirable.
4. Nunca despegar la compresa con fuerza, puede provocar cicatrices. Si no se quita fácilmente hay que aplicar un spray desinfectante y dejarlo actuar hasta que se despegue sola.
5. Hay que beber mucha agua para facilitar el drenaje linfático y la eliminación de las partículas de tinte del cuerpo. También el movimiento regular y moderado, la alimentación sana y equilibrada, así como evitar la ropa estrecha, ayuda al drenaje linfático.
6. Las enzimas que contiene la piña tropical acelera la cicatrización.

## ¿Que tengo que evitar?

1. Contacto con jabón los primeros 2 días.
2. Rascar o quitar las costras. Abrir las ampollas. Peeling.
3. Baño o sauna hasta la completa curación.
4. Hacer esfuerzos musculares (p.ej. pesos) de la zona tratada hasta la completa curación.
5. Tomar sol las primeras 4-8 semanas.
6. Fotodepilación de la zona tratada hasta que se han quitado todos los pigmentos del tatuaje y se ha curado completamente la zona.

## Que ayuda en caso de:

1. Picores, hinchazones, hematomas, ardor, ampollas: aplicar frío (p.ej. bolsas de frío tapadas con un paño para evitar el contacto con el agua de condensación).
2. Sangrados pequeños (púrpura): secar con cuidado sin frotar. Desinfectar.
3. Inflamación/ dolor fuerte: consultar al médico.